IPREM	**INSTITUTO DE PREVIDÊNCIA MUNICIPAL DE TRÊS MARIAS**	
	Projeto Preparação para a Pré e Pós Aposentadoria	**2021**
1. Escopo ou finalidade do projeto	O escopo do presente projeto é a preparação para a aposentadoria e o acompanhamento de magistrados e servidores aposentados Ciente dos malefícios psico-físico-sociais que um processo de aposentadoria desassistida pode causar em seus servidores, o IPREM construiu um Projeto que entregará um Programa de Preparação (orientação) para aposentadoria e Acompanhamento Pós-aposentadoria, para os servidores públicos do município de Três Marias que são beneficiários desta autarquia, visando minimizar os impactos oriundos da ruptura com o mundo do trabalho.	
2. Objetivos	1- Instruir, reduzir a ansiedade, os medos, tirar dúvidas e trocar informações sobre assuntos inerentes ao processo de se aposentar. 2- Discutir os aspectos biológicos, sociais, psicológicos, financeiros e culturais na fase anterior à aposentadoria. 3- Repensar, a partir de reflexões sobre diversos temas, a reconstrução da identidade do sujeito, como também a construção de projeto de vida para o futuro a partir de oficinas temáticas. 4- Tomando como público inicial os servidores do executivo e do legislativo com possibilidade de se aposentar nos próximos três anos. *OBS.: Este projeto não possui caráter psicoterapêutico, bem como não se propõe a reinserir magistrados e servidores no mercado de trabalho.*	
3. Clientes do projeto	Todos os magistrados e servidores do quadro efetivo do executivo, legislativos e autarquia municipal.	
4. Justificativa	A aposentadoria representa uma das mais difíceis mudanças na existência humana. Por isto, um tempo de reflexão e de preparação é necessário para que se perceba que esta nova fase implica não apenas em uma reorganização de vida mas, também, em uma profunda reconstrução na forma de pensar, de se posicionar e de vislumbrar o futuro. No transcorrer deste processo, certas etapas precisam ser vencidas. É necessário, por exemplo, saber virar a página para ter a capacidade de escrever um novo capítulo da vida, evitando-se os adoecimentos físicos e mentais tão comuns àqueles que são pegos despreparados por esta inevitável transformação psicossocial. Diante da importância desta ruptura, cada um precisa aprender a recriar uma nova identidade, apoiando-se nos valores que reconhece em sua personalidade e não mais sobre o status ou a imagem social que antes lhe era atribuído pelo trabalho. É preciso aprender a se aceitar em um novo contexto, diferente daquele do mundo profissional; sendo primordial um reposicionamento em termos de identidade de modo que o sujeito consiga desenvolver plena consciência de: *"Quem sou eu agora que estou aposentado?"*. Embora desejado por muitos, o término de uma carreira profissional sempre traz diferentes problemas em termos de adaptação e de reorganização no tempo e no espaço. A noção de tempo livre é completamente diferente após a chegada da aposentadoria. Passada a euforia das primeiras semanas, muitos aposentados apresentam: sentimento de vazio, desorientação, depressão e inadaptação a rotina familiar. Organizar-se nesta nova vida significa ter atividades que permitam um enriquecimento pessoal, a criação de laços sociais, a conservação da saúde e das potencialidades intelectuais. A chave para esta nova organização interior é, certamente, aprender sobre esta nova faze e criar novos objetivos.	

	Ter objetivos é, portanto, o motor que permite ao aposentado se manter em movimento e avançar em uma direção saudável e positiva. Afinal, aposentar-se de uma carreira profissional não significa se aposentar da vida; pelo contrário, é preciso (e possível) manter-se ativo, ligado as pessoas amadas e as redes sociais, para se sentir vivo e existir. Quanto à referida iniciativa, os números justificam a preocupação do IPREM: ► 05 servidores recebendo abono permanência (aptos a requererem aposentadoria a qualquer momento). ► 33 mulheres – que ainda não recebem abono permanência – mas que já têm idade igual ou superior a 55 anos (idade bem próxima da idade mínima exigida para que uma mulher, com tempo de serviço suficiente, possa requerer sua aposentadoria). ► 14 homens – que ainda não recebem abono permanência – mas que já têm idade igual ou superior a 60 anos (idade bem próxima da idade mínima exigida para que um homem, com tempo de serviço suficiente, possa requerer sua aposentadoria). Ou seja, no ano de 2021, 50 pessoas, encontram-se na iminência de uma possível aposentadoria; quantidade bastante significativa e que merece atenção institucional.
5. Gestor	Joana D'arc Silveira Macedo – Superintendente do IPREM
6. Equipe	▪ Jante Bispo de Oliveira – Coordenadora de Benefícios ▪ Regina Aparecida Dayrell Vieira – Gerente de Recursos Humanos ▪ Hozania Almeida Magalhães de Souza – Assistente de Administração ▪ Thais Gabrielle Rocha da Silva – Assistente de Administração
7. Plano de Trabalho	Anexo I

Anexo I

Resultados / Produtos			
Estrutura de Trabalho	**Cronograma**		**Responsável**
	Inicio	**Término**	
Entrega 1- Elaborar minuta de Portaria criando o Programa de Preparação de Aposentadoria.	23/03/2021	23/04/2021	Joana D'arc
Ação 1.1 – Reunião com Equipe para apurar todas as ideias	23/03/2021	23/03/2021	Joana D'arc e Equipe
Ação 1.2 – Elaborar a Minuta da Portaria do Programa de Preparação de Aposentadoria	30/03/2021	06/04/2021	Joana D'arc e Equipe
Ação 1.3 – Encaminhar para apreciação e aprovação do Conselho Administrativo	07/04/2021	22/04/2021	Joana D'arc
Ação 1.4 – Acompanhar a publicação da portaria	23/04/2021	23/04/2021	Janete
Entrega 2- Previsão de Aposentadoria	23/03/2021	31/12/2024	Joana D'arc
Ação 2.1 – Criar metodologia de levantamento dos servidores que estão para se aposentar. E entrega da lista contendo os servidores que estão prestes a aposentar.	23/03/2021	31/04/2021	Thais
Ação 2.2 – Elaborar um Convite para ser entregue aos servidores que estão para se aposentar	06/04/2021	09/05/2021	Thais e Regina
Ação 2.3 – Enviar Convite para os servidores que estão para se aposentar contemplados na lista.	26/04/2021	25/05/2021	Thais, Regina e Janete
Ação 2.4 – Inscrição dos interessados a participarem dos módulos preparatórios para aposentadoria	03/05/2021	10/05/2021	Thais e Janete
Entrega 3 - Módulos Preparatórios para a aposentadoria	01/05/2021	31/12/2021	Joana D'arc
Ação 3.1 – Estruturar módulos com definição de temas, conteúdos e duração.	01/05/2021	15/05/2021	Jante e Regina
Ação 3.2 – Convite aos ministrantes	16/05/2021	310/05/2021	Thais
Ação 3.3 – Realização do 1º módulo do evento	16/06/2021	16/06/2021	Joana D'arc e Equipe
Entrega 4 – Acompanhamento Pós Aposentadoria	01/04/2021	30/06/2021	Joana D'arc
Ação 4.1- Criação de um espaço de integração social	15/04/2021	31/072021	Joana D'arc e Dreidy
Ação 4.2 – Criar um programa de eventos e dinâmicas para serem desenvolvidas nesse espaço.	01/07/2021	31/07/2021	Joana D'arc e Equipe
Ação 4.3 – Convidar servidores aposentados a participarem das atividades.	01/08/2021	31/12/2024	Thais, Regina e Janete

Custos				
Categoria	Detalhamento	Responsável	Exercício Financeiro	*Custo Estimado

** Os custo são meramente estimativas e as despesas só serão realizadas após verificada a existência de disponibilidade orçamentária e financeira e aprovação do Superintendente.*

Equipe do Projeto

Nome	Lotação	Período	Dedicação
Janete Bispo de Oliveira	IPREM		Parcial
Regina Aparecida Dayrell Vieira	IPREM		Parcial
Hozania Almeida Magalhães de Souza	IPREM		Parcial
Thais Gabrielle Rocha da Silva	IPREM		Parcial